

## Советы для родителей первоклассников

- Будите ребёнка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- Не торопите! Умение рассчитывать время – ваша задача. Если вам это плохо удаётся, то вины ребёнка в этом нет.
- Не направляйте ребёнка в школу без завтрака. До школьного завтрака ему придётся много поработать.
- Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «Смотри, не балуйся!», «Чтобы сегодня не было плохих отметок». Пожелайте ему удачи – у него впереди трудный день.
- Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?»
- Встречайте ребёнка спокойно. Если видите, что ребёнок озорчён, но молчит, не допытывайтесь. Пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам.
- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать «взбучку».
- Постарайтесь, чтобы разговор с учителем происходил без ребёнка.
- после школы не торопитесь садиться за уроки. Необходимо 1,5 – 2 часа отдыха ( и желательно 1 час сна)
- Лучшее время приготовления уроков с 15 до 17 часов. Занятия вечерами бесполезны.
- Не заставляйте делать все уроки за один присест. 20 минут работаем, 10 минут отдыха. Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте возможность ребёнку работать самому. Но если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон и поддержка необходимы.
- В общении с ребёнком старайтесь избегать различных условий: «Если ты сделаешь.....» Обучение должно быть осознанным.
- Найдите в течение дня время ( не менее 30 минут), когда вы будете принадлежать только ребёнку.
- Выберите единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком.
- Свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него.
- Будьте внимательны на жалобы ребёнка на головную боль, усталость. Чаще всего это объективные показатели переутомления, трудностей в учёбе.

Учтите, что даже уже совсем большие дети очень любят перед сном сказку, песенку, ласковое поглаживание. Всё это успокаивает их и помогает снять напряжение за день.