# Правила дорожного движения для юных велосипедистов и не только…

# Что нужно знать юному велосипедисту?

**До 7 лет** – передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

**С 7 до 14 лет** – разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

**С 14 лет** – разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

**Таким образом, движение по проезжей части дороги велосипедистов до 14 лет запрещено!**

## Оборудование велосипеда:

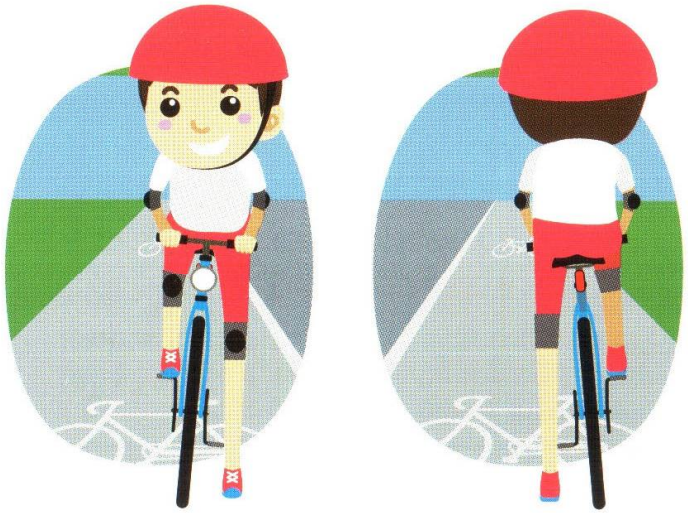
— **спереди** – световозвращатель (катафот) и фонарь или фара белого цвета;

— **сзади** – световозвращатель (катафот) или фонарь красного цвета;

— **с каждой боковой стороны** – световозвращатель (катафот) оранжевого или красного цвета;

— **на руле** – звонок;

— **на раме** – насос.



## Экипировка велосипедиста:

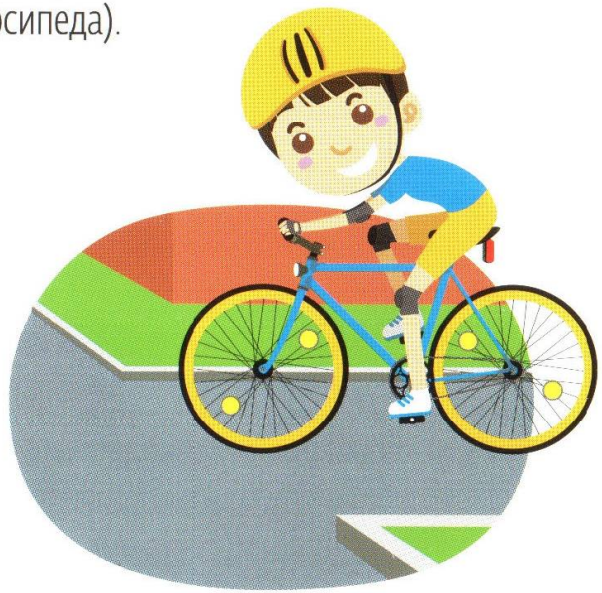
— защитный шлем;

— велосипедные перчатки;

— налокотники и наколенники;

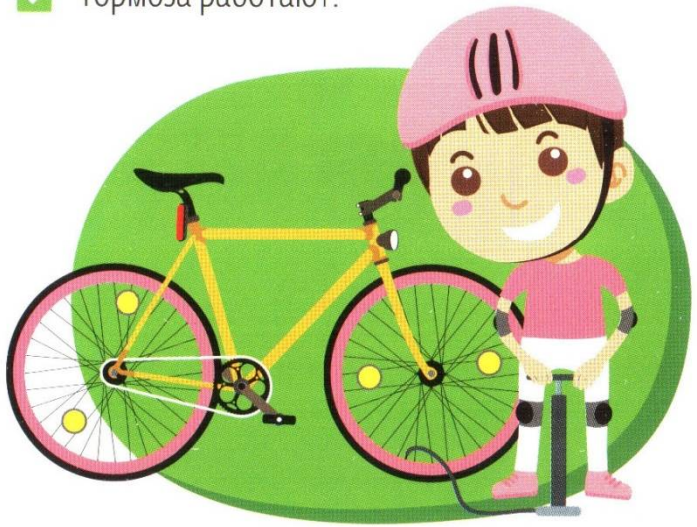
— одежда со световозвращающими элементами;

— специальные прищепки для брюк (чтобы предотвратить попадание штанин в цепь велосипеда).



## Проверка технического состояния велосипеда:

- передняя и задняя фары работают;
- звонок установлен и работает;
- установлены катафоты спереди, сзади и на колесах;
- колеса накачаны;
- тормоза работают.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом:

**Поворот направо**: вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх (будто отвечаете на уроке).

Поворот направо

Поворот налево

**Поворот налево**: вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или вытянуть правую руку в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.

Чтобы **остановиться**, нужно заранее поднять вверх любую руку.

Если нужно **объехать** припаркованное транспортное средство или другую помеху движению, нужно также показать сигнал поворота.

Торможение

## Велосипедистам запрещено:

— управлять велосипедом, держась одной рукой (за исключением показа сигналов поворота или остановки) и без рук;

— двигаться по автомагистралям;

— перевозить на велосипеде пассажиров до 7 лет без специально оборудованных для них мест;

— перевозить на велосипеде груз, выступающий более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;

— поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения.

## Очень важно!

В обязательном порядке использовать велошлем и защитную амуницию.

При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости иметь при себе и использовать предметы со световозвращающими элементами. Лучше всего их расположить на велошлеме и на колесах велосипеда (катафоты).

## Интересные факты

В мире около миллиарда велосипедов, что в два раза больше, чем автомобилей и мотоциклов.

Велосипед, какой мы его знаем сейчас, с двумя колесами и традиционного размера, появился в 1900 году, но прототип велосипеда запатентовали в 1818 году.

Велосипедисты экономят 238 миллионов галлонов бензина в год.

На одно стояночное место автомобиля помещается 20 велосипедов.

В соответствии с Правилами дорожного движения, движение на роликах и на самокатах приравнено к движению пешеходов, и руководствоваться необходимо правилами для пешехода.