

7 советов родителям первоклассников

1 сентября совсем скоро. О чем нужно вспомнить мамам и папам за несколько дней до начала учебы

1. Форма, ранец и пенал

- Форма у каждой школы своя, и тут совет только один - выбирайте одежду максимально из натуральных тканей. Синтетика, конечно, не мнется и дольше носится, но сидеть на уроках, а потом бегать на переменах в полиэстере и акриле - душно и жарко. В ваших руках - хотя бы рубашки или водолазки покупать хлопковые.

- Ранец выбирайте вместе с первоклашкой. Важно, чтобы его первый сундук для сокровищ ему нравился. Но и учитывайте несколько важных моментов. Ортопедическая спинка и мягкие лямки - это хорошо, с ними носить тяжелый груз науки будет удобнее.

Портфель должен быть легким, не больше килограмма без учебников и пенала.

Пусть в ранце будет несколько отделений. Там будут лежать не только тетради и учебные пособия, но и коробочка с завтраком, и салфетки, и вода. Удобно, когда для всего есть свои отделения.

Хорошо, когда в ранце есть место для мешка со сменкой или этот мешок пристегивается к портфелю - так есть шанс, что сменная обувь не потеряется.

- Пенал покупайте самый легкий. Лучше раскладной, где сразу видны все карандаши и ручки, но небольшой.

- Тетрадки и ручки с карандашами для первоклашек учителя просят покупать самые простые - чтобы не отвлекали малыша от учебы. Канцелярию с изображениями любимых героев мультиков можете приобрести для занятий дома.

2. Поиграйте в «школу»

Первый раз в первый класс - волнительно. Чего боится ребенок? Как правило, неизвестности. Попробуйте отрепетировать все предстоящие ситуации. Проиграйте все от начала до конца: как ученик войдет в школу, куда повесит куртку, как поздоровается с учителем, как подружится с ребятами, как поднимет руку, если захочет ответить, что скажет, если нужно выйти. Можете устроить школьный день для игрушек. В вашей игре может быть, например, зайчик, который боится идти в школу. Пусть ребенок расскажет, почему зайчик боится? Так вы узнаете, что пугает вашего первоклашку.

Игра-репетиция поможет ребенку почувствовать себя более уверенным.

3. Зайдите в класс

Если ребенок не ходил на подготовку, и не бывал в школе, обязательно устройте ему экскурсию. Страх перед новым и неизвестным может любому первоклашке испортить праздник. Многих детей пугает, что теперь мамы не будет рядом, что придется общаться с незнакомыми людьми, что ребята в классе не будут дружить, некоторые малыши боятся ходить в туалет, боятся потеряться в коридорах.

Вспомните пару историй из своего детства, как вы тоже боялись школы, а потом вам там понравилось.

Сходите в школу. Зайдите в класс, где будет учиться ваше чадо, обязательно покажите ему туалет. А еще в последние дни августа в родные коридоры часто забегают ученики - второго, третьего классов, да и старшеклассники. Вы можете поговорить с ними при ребенке, познакомить своего первоклашку с теми, кто здесь учится.

4. Подружитесь с первым учителем

- Зайдите к учителю в последние дни августа. Познакомьте с ним (с ней) ребенка, если они еще не знакомы.

- Учитель для первоклашки - авторитет. Никогда в присутствии чада не обсуждайте и не осуждайте его поведение. Даже если вам кажется, что учитель не прав, сначала поговорите с самим педагогом о своих сомнениях.

- В разговоре с учителем не занимайте позицию нападающего. Приходите к педагогу за советом. Не забывайте, что цель у вас одна - комфортное обучение вашего ребенка.

- Обязательно расскажите учителю об особенностях здоровья и поведения вашего чада (аллергия, утомляемость, может быть, малыш - егоза).

- Помните, что учитель должен УЧИТЬ школьника, а не любить-обожать. А ваша задача - объяснить своему наследнику, что очень важно выполнять задания учителя, и не ждать от него «бабушкиной» и «маминой» заботы и нежности.

- В течение года не стесняйтесь заходить к учителю и интересоваться успехами своего чада, обсуждать трудности. Родителям и учителям друг без друга не обойтись!

5. Не отдавайте сразу в секцию

Вставать каждое утро в 7 утра, сидеть смирно 3-4 урока подряд - это задача для семилетнего ребенка не такая уж и простая. Малышня устает и физически, и психологически. Привыкание к школе у первоклашек длится два-три месяца. А если с 1 сентября еще и в музыкальную или в художественную школу нужно ходить, то нагрузка может стать непосильной. Лучше подождать пару месяцев. Ребенок адаптируется к школе и тогда, возможно, найдет силы на кружки и секции. В любом случае, выбирайте спорт - плавание, танцы, теннис - любое движение! И не забывайте гулять на свежем воздухе.

Если малыш ходил на хореографию или на каратэ и раньше, до школы, тогда следите за поведением первоклашки. Он ноет, жалуется, отказывается идти на тренировку в любимый бассейн? Он просто устал. Не заставляйте. Лучше договоритесь с преподавателями и пропустите занятия в кружке, или сократите количество посещений. Сейчас самое главное - привыкнуть к школьной нагрузке.

6. Только позитив

Школа должна максимально ассоциироваться с позитивом. Поэтому, как бы вам ни хотелось, не озвучивайте свои плохие воспоминания «Школа - это трата времени!» «Я ненавижу школу!» «Это тюрьма на 10 лет!»... Ваши неосторожные слова могут слишком сильно напугать первоклашку. Лучше вспоминайте что-то

позитивное - друзей, любимые предметы, любимых учителей. Говорите о том, чему школа вас научила - шикарный рецепт борща с урока труда, гениальный учитель физики, благодаря которому вы можете чинить розетки...

Никогда не запугивайте учителем и школой: «Не хочешь чистить зубы - учительница в школе быстро тебе объяснит, что это плохо!», «Жадничаешь - ребята в школе не будут с тобой дружить!»

Удивляйтесь и восхищайтесь, когда малыш что-то вам рассказывает: «Ты так много знаешь! Ну, надо же! Как хорошо, что ты мне рассказал, ты молодец!»

7. Делайте уроки вместе

Первоклашкам не задают уроков, как таковых. Но задание все-таки есть - доделать то, что не успели в классе, нарисовать, слепить и так далее.

Чтобы подготовка уроков для первоклашек не превращалась в мучение, соблюдайте несколько правил:

- Начинайте с того, что ребенку нравится, и что у него получается.

- Делайте динамические перерывы. Физкульт-минутка, зарядка для пальчиков.. Пусть школьник прыгает, приседает или кувыркается после того, как выполнит задания по одному предмету.

- Письменные задания чередуйте с рисованием.

- Первое время сидите рядом. Но потом, начинайте ненадолго отходить. Договоритесь, что малыш сам выполнит часть задания, например, напишет строчку «палочек». Подойдите - проверьте. Еще строчка - снова проверка. И с каждым разом увеличивайте объем самостоятельной работы. Не нужно сидеть над душой ученика и смотреть ему под руку. Но и полностью переключать все уроки на первоклашку рано. Ему еще очень нужны ваши помощь и поддержка.

В перерывах между предметами разрешите ребенку "вернуться в детство" - поиграть с игрушками, погонять машинки, нарядить куклу. Он стал учеником, но не перестал быть ребенком!

