

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 17»
(МАОУ СОШ № 17)**

Тюменская область, г.Тобольск 7А микрорайон, дом 6а, тел./факс 8 (3456) 39-48-66, E-mail:
schkola17@mail.ru

РАССМОТРЕНО:
заседание методического
объединения учителей
протокол от 25.08.2016 № 1

СОГЛАСОВАНО:
протокол методического
совета от 26.08.2016 г. №1

УТВЕРЖДАЮ:
приказ МАОУ СОШ № 17
от 29.08.2016 г. № 97-О



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
(наименование учебного предмета)

10, 11
(класс)

Составитель:
Мамедова Эльвира Яковлевна,
учитель ОБЖ высшей квалификационной
категории

Тобольск

1. Требования к уровню подготовки

Знать и понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. Основное содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.

Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации.

3. Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Срок
1.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности	1	1 неделя
2.	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	2 неделя
3.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья	1	3 неделя
4.	Факторы, разрушающие здоровье	1	4 неделя
5.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	5 неделя
6.	Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1	6 неделя
7.	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека	1	7 неделя
8.	Репродуктивное здоровье	1	8 неделя
9.	Государственная система обеспечения безопасности населения. Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации	1	9 неделя
10.	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	1	10 неделя
11.	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера	1	11 неделя
12.	Чрезвычайные ситуации техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности). Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	12 неделя
13.	Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм, вооруженные конфликты)	1	13 неделя
14.	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)	1	14 неделя
15.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	15 неделя
16.	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	1	16 неделя
17.	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения	1	17 неделя
18.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения	1	18 неделя
19.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)	1	19 неделя
20.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	1	20 неделя

21.	Основы обороны государства и воинская обязанность Защита Отечества – долг и обязанность граждан России	1	21 неделя
22.	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан	1	22 неделя
23.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1	23 неделя
24.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	24 неделя
25.	История создания Вооруженных сил России	1	25 неделя
26.	Организационная структура Вооруженных сил России	1	26 неделя
27.	Виды Вооруженных сил. Рода войск	1	27 неделя
28.	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны		28 неделя
29.	Другие войска, их состав и предназначение	1	29 неделя
30.	Памяти поколений - дни воинской славы России		30 неделя
31.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1	31 неделя
32.	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1	32 неделя
33.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	33 неделя
34	Итоговое тестирование	1	34 неделя

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Срок
1	Правила личной гигиены	1	1 неделя
2	Нравственность и здоровый образ жизни	1	2 неделя
3	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1	3 неделя
4	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	4 неделя
5	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	5 неделя
6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	6 неделя
7	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током	1	7 неделя
8	Первая медицинская помощь при переломах	1	8 неделя
9	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	9 неделя
10	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца	1	10 неделя
11	Основные понятия о воинской обязанности	1	11 неделя
12	Организация воинского учета и его предназначение	1	12 неделя
13	Обязательная подготовка к военной службе	1	13 неделя
14	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности	1	14 неделя

15	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	15 неделя
16,17	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование	1	16, 17 неделя
18	Призыв на военную службу	1	18 неделя
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	19 неделя
20	Общие обязанности и права военнослужащих	1	20 неделя
21	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1	21 неделя
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	22 неделя
23,24	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту	1	23, 24 неделя
25	Права и ответственность военнослужащих	1	25 неделя
26	Альтернативная гражданская служба	1	26 неделя
27	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	27 неделя
28	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	28 неделя
29	Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	29 неделя
30	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	30 неделя
31	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации	1	31 неделя
32	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	32 неделя
33	Итоговое тестирование	1	33 неделя