

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 17»
(МАОУ СОШ № 17)**

Тюменская область, г.Тобольск 7А микрорайон, дом 6а, тел./факс 8 (3456) 39-48-66, E-mail:
schkola17@mail.ru

РАССМОТРЕНО:
заседание методического
объединения учителей
протокол от 25.08.2016 № 1

СОГЛАСОВАНО:
протокол методического
совета от 26.08.2016 г. №1

УТВЕРЖДАЮ:
приказ МАОУ СОШ № 17
от 29.08.2016 г. № 97-О



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
(наименование учебного предмета)

8
(класс)

на 2016/2017 учебный год

Составитель:
Мамедова Эльвира Яковлевна,
высшая категория

Тобольск, 2016

1. Требования к уровню подготовки

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);

уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2. Основное содержание учебного предмета «ОБЖ»

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте. Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях.

Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

3. Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Дата
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Здоровый образ жизни.	1	1 неделя
2.	Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.	1	2 неделя
3.	Вредные привычки и их профилактика.	1	3 неделя
4.	Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов).	1	4 неделя
5.	Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.	1	5 неделя
6.	Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте.	1	6 неделя
7.	Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности.		7 неделя
8.	Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.	1	8 неделя
9.	Опасные ситуации и правила поведения на воде.	1	9 неделя
10.	Оказание помощи утопающему.	1	10 неделя
11.	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.	1	11 неделя
12.	Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.	1	12 неделя
13.	Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия.	1	13 неделя
14.	Безопасное поведение человека в природных условиях: добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.	1	14 неделя

15.	Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами.	1	15 неделя
16.	Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	1	16 неделя
17.	Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.	1	17 неделя
18.	Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).	1	18 неделя
19.	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.	1	19 неделя
20.	Оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при отравлениях.	1	20 неделя
21.	Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях.	1	21 неделя
22.	Первая медицинская помощь при ушибах.		22 неделя
23.	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	23 неделя
24.	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.	1	24 неделя
25.	Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации природного характера: бури, ураганы, землетрясения.	1	25 неделя
26.	Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации природного характера: лавины, оползни, наводнения крупные природные пожары.	1	26 неделя
27.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.	1	27 неделя
28.	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	28 неделя
29.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	29 неделя
30.	Обеспечение химической защиты населения при авариях на химически опасных объектах.	1	30 неделя
31.	Аварии на гидротехнических сооружениях, безопасность населения.	1	31 неделя
32.	Правила безопасного поведения при гидротехнических авариях.	1	32 неделя
33.	Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.	1	33 неделя
34.	Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.	1	34 неделя